

# FICHE FORMATION

## BP JEPS Activités de la Forme Option Haltérophilie Musculation Cours Collectifs



Alternance/VAE

SAS d'entrée trimestriel

9 à 18 mois

RNCP N°28573 - Niveau 4

Présentiel et distanciel

Codes :

CPF 90831 90833 FORMACODE

ROME G1204 15459, 15436,

NSF 335 15466, 44067

Formation longue ou modulaire

### Description de la formation

La formation BP JEPS prépare au métier d'éducateur sportif dans la mention «Activités de la forme»  
Option Cours Collectifs et Haltérophilie Musculation  
Coach sportif et prof de fitness

### Objectifs de la formation

Acquérir les compétences et les prérogatives pour :

- Conduire l'animation de cours collectifs, d'activités cardiovasculaires ou de renforcement et d'étirements musculaires
- Encadrer des activités d'haltérophilie, de musculation, de cardio-training et de récupération
- Mettre en oeuvre un premier niveau de préparation physique et mentale de sportifs
- Participer à la vie et au fonctionnement de sa structure : accueil, conseil, organisation vente
- Développer et coordonner des projets dans une logique partenariale qui s'inscrit dans le projet de la structure

### Lieu

CRAF2S  
Impasse du Vexin  
COLOMBELLES 14460  
et sites des partenaires de  
formation associés

### Durée de la formation

9 à 18 mois  
Entre 602 et 700 Heures en centre  
> 500 Heures en entreprise

### Modalités

Formation en alternance  
Formation hybride :  
Distanciel et présentiel

### Rythme alternance

2 jours en centre  
3 jours en entreprise

### Date de formation

Consulter le site internet

**MIND &  
E.MOTIONS**

by CRAF2S

## L'ADN pédagogique du CRAF2S

Un accompagnement individualisé  
Une équipe de formateurs professionnels expérimentés dans leur domaine  
Une pédagogie innovante & impliquante  
Des parcours sur-mesure  
Un réseau d'entreprises partenaires  
Un environnement dédié à la formation

# BP JEPS Activités de la Forme Option Haltérophilie Musculation Cours Collectifs



## Pré-requis

- Être titulaire de l'AFPS ou du PSC1
- Présenter une attestation de réussite aux TEP\*
- Présenter un certificat médical datant de moins d'un an de non contre-indication à la pratique et l'encadrement des activités du fitness et de la musculation
- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pour crime ou pour l'un des délits précisés dans l'article L.212-9 du Code du Sport (Bulletin n°2 de l'extrait de casier judiciaire)
- Avoir 18 ans, deux mois avant la délibération du jury final chargé de l'attribution du BPJEPS

\* ou être titulaire d'un diplôme délivré par une fédération permettant une dispense (cf. Fiche «TEP Activités de la Forme» – Toutes les infos dans TEP

## Public

Étudiants  
Salariés  
Demandeurs d'emploi  
Indépendants

## Modalités d'entrée en formation

Satisfaire aux tests d'entrée en formation : entretien et positionnement  
S'acquitter des frais d'inscription 50€ (paiement en ligne)

## Débouchés

Le **BPJEPS Educateur Sportif mention Activités de la forme** vous permet de devenir : **Éducateur sportif, moniteur, coach, entraîneur, etc.**  
Exerce principalement au sein de structures associatives, marchandes, de collectivités territoriales. Il peut également être travailleur indépendant.

## Financement

Prise en charge des coûts pédagogiques sous réserve d'éligibilité aux dispositifs de financement

Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- Programme Régional Qualif Collectif
- PEC - Parcours Emploi Compétences / PEC Sésame
- Plan de développement des compétences – éligible au CPF
- Dispositif FOREM

Vous êtes salarié ?

- Pro. A
- CPF de Transitions Pro
- CSP (Contrat de Sécurisation Professionnelle)
- AIF (Aide Individuelle à la Formation)

Éligible au CPF

Action de formation financée par la Région Normandie et le FSE.



## Tarifs

Nous consulter  
(lié au statut et positionnement)

## Poursuite d'études

Après votre BPJEPS, vous pourrez vous lancer dans la vie active ... ou continuer vos études !  
Les UC 1 et UC 2 étant transversales à l'ensemble des BPJEPS, leur acquisition est automatique lors d'une autre suite de parcours sur un autre BPJEPS.

Passer les concours de la fonction publique territoriale pour devenir éducateur territorial.

Poursuivre vers les Diplômes DE JEPS - DES JEPS :

- Entraînement/ performance haut niveau

Vers l'enseignement supérieur :

- Intégrer la Filière Carrière du CRAF2S :
  - Titre Professionnel Responsable de Petite et Moyenne Structure (BAC+2)
- Intégrer la filière STAPS

**MIND &  
E.MOTIONS**  
by CRAF2S

**CRAF2S**

CFA - Organisme de formation  
Impasse du Vexin  
14460 Colombelles  
Siret 520 374 505 000 45  
N°UAI 0142365 V

Organisme déclaré sous le n°25140235814  
auprès du Préfet de Région Normandie

## Programme de formation

### Compétences visées

Formation construite en bloc de compétences

#### CONTENUS TRANSVERSAUX

- **UC1** : Communiquer dans les situations de la vie professionnelle. Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté. Contribuer au fonctionnement de la structure.
- **UC2** : Concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation.

#### CONTENUS SPÉCIFIQUES

- **UC3** : Concevoir, conduire et évaluer une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage.
- **UC4** : Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option. Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option. Garantir des conditions de pratique en sécurité (règles de sécurité, aménagement de la zone de pratique, conformité et état du matériel).

## Modalités d'évaluation

### Évaluation initiale

Positionnement - individualisation du parcours

### Validation finale

La formation est obtenue par l'acquisition de 4 unités capitalisables (UC) via le passage de certifications organisées selon les textes en vigueur et après habilitation de la DRAJES. Délivrance d'un diplôme et d'une attestation de formation en fin de parcours et diplôme.

Il est possible de valider les UC indépendamment les unes des autres.

### Évaluation qualitative de la formation

Bilan de formation : Évaluation qualitative de la formation - mesure la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques des formateurs ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## Informations complémentaires

### Mobilité à l'étranger

Avez-vous pensé à travailler à l'étranger ? Il est possible d'obtenir une reconnaissance d'un BPJEPS dans un autre pays. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [France Education International](#).

### Accessibilité de la formation

Référent handicap : Adelaïde CLUZEAU - [adelaidecluzeau@craf2s.fr](mailto:adelaidecluzeau@craf2s.fr)  
Accessibilité des Locaux - Accessibilité de la Formation

# BP JEPS Activités de la Forme Option Haltérophilie Musculation Cours Collectifs



**MIND &  
E.MOTIONS**  
by CRAF2S

### CRAF2S

CFA - Organisme de formation  
Impasse du Vexin  
14460 Colombelles  
Siret 520 374 505 000 45  
N°UAI 0142365 V

Organisme déclaré sous le n°25140235814  
auprès du Préfet de Région Normandie



02.31.15.69.19 - [contact@craf2s.fr](mailto:contact@craf2s.fr)