FICHE FORMATION

Certificat de Compétences en Activités physiques educatives, préventives et démarche sport santé

FORMATION QUALIFIANTE

MIND & E.MOTIONS by CRAF2S

CRAF2S Hub pédagogique

CFA - ORGANISME DE FORMATION

18 jours (126 heures)

Présentiel et distanciel

Formation modulaire

Description de la formation

La pratique des Activités Physiques et Sportives (APS) pour la santé relève de l'intérêt général. Nombre de recherches ont prouvé l'efficacité d'une activité physique régulière, modérée et adaptée pour prévenir l'ensemble des pathologies liées à l'accroissement continu de la sédentarité.
Le ministère des Sports et la ministre des Solidarités et de la Santé ont fait du Sport Santé un axe prioritaire de leur politique.
Dans ce contexte, a émergé le décret du 30 septembre 2016 relatif au «sport sur ordonnance» encourageant la prescription d'activités physiques adaptées par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

L'objectif de cette formation est de renforcer vos compétences en qualité de professionnel du sport intervenant dans le champ de l'activité physique sport santé, tout en vous permettant de développer des actions de prévention, de sensibilisation aux thématiques directement liées à l'activité physique. Enfin, la maîtrise du réseau et des acteurs mobilisés pour cette cause est un fil conducteur de la formation.

Objectifs de la formation

- Assurer la mise en place d'actions préventives, éducatives et sport-santé
- Encadrer des publics avec une approche et une méthodologique de sport-santé appliquées au public en fonction de ses spécificités
- Mise en place de cycles d'encadrement d'activités physiques selon les spécificités du public

Durée de la formation

18 jours de formation (126 heures) à raison de 2 à 3 vendredis par mois

Modalités pédagogiques

- Alternance de phases théoriques, d'ateliers de productions collectives, de mise en pratique, de phases réflexives et de construction du projet de certification
- Mises en pratique réelles avec accueil de public sport santé (phases d'observation et/ou d'encadrement)
- Témoignages de professionnels, rencontres avec des acteurs du champ du sport santé
- Utilisation du format distanciel asynchrone (plateforme Moodle du CRAF2S, utilisation des activités de la plateforme KAHOOT)
- Temps d'accompagnement collectifs et individuels sur la préparation à la certification

Modalités

- Formation inter
- Formation blended : présentiel, distanciel synchrone et asynchrone
- 10 jours de stages minimum, réalisables dans la structure d'activité du stagiaire, et/ou dans une structure avec un public répondant aux caractéristiques du public sport santé.

Date de formation

Consulter le site internet

CP ffp

L'ADN pédagogique du CRAF2S

Un accompagnement individualisé
Une équipe de formateurs professionnels expérimentés dans leur domaine
Une pédagogie innovante & impliquante
Des parcours sur-mesure
Un réseau d'entreprises partenaires
Un environnement dédié à la formation

Certificat de Compétences en Activités physiques educatives, préventives et démarche sport santé

FORMATION QUALIFIANTE

MIND & E.MOTIONS by CRAF2S

Pré-requis

- Justifier d'une expérience d'encadrement dans le champ du sport
- Pour les personnes exerçant contre rémunération : avoir une carte professionnelle à jour
- Argumenter sur les objectifs individuels associé au passage de la certification

Public

- Professionnels en activités souhaitant développer ou maintenir ses compétences (Educateur sportif – personne titulaire d'un diplôme permettant l'enseignement contre rémunération (CQP, BPJEPS, CQQ, DEJEPS...) cités dans l'article R. 212-2 du code du sport
- Animateurs qualifiés titulaires d'une certification, délivrée par une fédération sportive agréée

Formateurs

Une équipe pluridisciplinaire investie et engagée dans les actions sport-santé et animation (éducateurs sportifs sport santé, kinésithérapeute, coordonnateurs de dispositifs sport santé, ergonome, sophrologue, diététicienne, formateur secourisme, infirmière, médecins, responsable d'association...)
Formateurs et formatrices internes et externes au CRAF2S

Financement

- Pour les entreprises /salarié(e)s : Formation éligible au Plan Conventionnel du Sport* et au Plan de Développement des Compétences. *Pour les entreprises adhérentes à l'AFDAS
- Pour les travailleurs indépendants /auto-entrepreneur : Possibilité de prise en charge (totale ou partielle) par les Fonds d 'Assurance Formation AGEFICE ou FIFPL
- Pour les particuliers : Autofinancement

Tarifs

Formation : 3780 euros
Certification : 600 euros (300 euros si réussite au premier passage)

Programme de formation

Compétences visées

MODULE 1 - 3 JOURS - ASSURER LA MISE EN PLACE D'ACTIONS PRÉVENTIVES, ÉDUCATIVES ET SPORT-SANTÉ

- la posture de professionnel de l'encadrement d'activités physiques
- savoir mobiliser les acteurs et le réseau interdisciplinaire au champ de la santé
- la santé selon l'OMS "Organisation Mondiale de la Santé"

MODULE 2 - 6 JOURS - ENCADRER DES PUBLICS AVEC UNE APPROCHE ET UNE MÉTHODOLOGIE DE SPORT-SANTÉ APPLIQUÉES AU PUBLIC EN FONCTION DE SES SPÉCIFICITÉS

- Connaissance du public en vue d'une intervention adaptée
- Identifier les besoins et les attentes
- Être en capacité de respecter les règles d'hygiène et de sécurité et de prévenir les risques

MODULE 3 - 6 JOURS - MISE EN PLACE DE CYCLES D'ENCADREMENT D'ACTIVITÉS PHYSIQUES SELON LES SPÉCIFICITÉS DU PUBLIC

- conception d'un cycle
- mise en oeuvre du cycle
- évaluer le cycle
- appliquer une méthodologie

MODULE 4 - 3 JOURS - SUIVI DE LA MONTÉE EN COMPÉTENCES ET PRÉPARATION À LA CERTIFICATION

CRAF2S

CFA - Organisme de formation
Impasse du Vexin
14460 Colombelles
Siret 520 374 505 000 45
N°UAI 0142365 V
Organisme déclaré sous le n°25140235814
auprès du Préfet de Région Normandie

Modalités d'évaluation

Évaluation initiale

Positionnement des acquis : connaissances, compétences et savoirs professionnels
Processus : entretien individuel, dossier

Validation finale

Passage de la certification, remise de diplôme
Attestation de formation

Évaluation qualitative

Bilan de formation : mesure de la satisfaction globale des candidats sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés, points forts et axes d'amélioration suggérés

Informations complémentaires

Accessibilité de la formation

Référent handicap : Adelaïde CLUZEAU - adelaidecluzeau@craf2s.fr
Accessibilité des Locaux - Accessibilité de la Formation

02.31.15.69.19 - contact@craf2s.fr

CRAF2S

CFA - Organisme de formation
Impasse du Vexin
14460 Colombelles
Siret 520 374 505 000 45
N°UAI 0142365 V
Organisme déclaré sous le n°25140235814
auprès du Préfet de Région Normandie