

FICHE FORMATION

Prise en charge des femmes enceintes et jeunes mamans

2 jours (14 heures)

Présentiel

Description de la formation

La période de grossesse doit, dans la mesure du possible, rester une période active où l'activité physique à toute sa place. Pour la femme enceinte pratiquer une activité physique dans les bonnes conditions est un incontournable pour son bien-être psychologique et physique.

L'éducateur sportif doit donc être en mesure d'acquérir des connaissances et des compétences utiles à sa prise en charge. En post-partum l'éducateur saura proposer et conseiller une reprise d'activité adaptée.

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances théoriques sur les pathologies courantes
- Acquérir des connaissances théoriques sur les femmes enceintes et la période post-natale
- Prendre en compte les interdits et proposer des adaptations
- Acquérir des compétences à l'encadrement de ce public

Pré-requis

Justifier d'une expérience d'encadrement dans le champ du sport

Public

- Toute personne détenant un diplôme permettant l'enseignement contre rémunération (CQP, BP, DE...)
- Entraîneur ou coach bénévole

Modalités pédagogiques

- Matériels et salle dédiés à la pratique
- Livret de formation
- Auto-évaluation des participants

Lieu

CRAF2S
Impasse du Vexin
COLOMBELLES 14460
et sites des partenaires de
formation associés

Durée de la formation

2 jours (14 heures)

Modalités

Formation en inter

Date de formation

Consulter le site internet

L'ADN pédagogique du CRAF2S

Un accompagnement individualisé
Une équipe de formateurs professionnels expérimentés dans leur domaine
Une pédagogie innovante & impliquante
Des parcours sur-mesure
Un réseau d'entreprises partenaires
Un environnement dédié à la formation

Prise en charge des femmes enceintes et jeunes mamans

Formateurs

Une équipe pluridisciplinaire investie et engagée dans les actions sport-santé et animation

Audrey SECCHI (educatrice sport santé) - Adeline DULONG (masseur-kinésithérapeute) - Véronique BLANCHARD (kinésithérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie) - Anne-Cécile PIZZOFERRATO (gynécologue)

Financement

Prise en charge des coûts pédagogiques sous réserve d'éligibilité aux dispositifs de financement

- **Pour les entreprises / salarié(e)s** : Formation éligible au Plan Conventionnel du Sport* et au Plan de développement des Compétences. *Pour les entreprises adhérentes à l'AFDAS
- **Pour les travailleurs indépendants /auto-entrepreneur** : Possibilité de prise en charge (totale ou partielle) par les Fonds d'Assurance Formation AGEFICE ou FIFPL
- **Pour les particuliers** : Autofinancement

Tarifs

420 €

Pour une formation sur mesure, contactez-nous.

Programme de formation

Compétences visées

- Education périnéale : un capital à conserver
- Adaptations à chaque trimestre de la grossesse et en reprise d'activité
- Les principaux risques et pathologies liées à la grossesse
- Intégration des pratiquantes au groupe - adaptations associées
- Collaboration avec les acteurs de la santé mobilisés autour de la grossesse
- Prise en compte des changements liés à la maternité dans le suivi ou coaching de la pratiquante / joueuse

Modalités d'évaluation

Évaluation initiale

Aucune

Validation finale

Evaluation des compétences : Les stagiaires font l'objet d'une évaluation formative en continue.

A l'issue de cette évaluation, une attestation de formation est délivrée aux candidats ayant participé aux différentes phases de la formation

Évaluation qualitative de la formation

Bilan de formation : Évaluation qualitative de la formation - mesure la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques des formateurs ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

CRAF2S

CFA - Organisme de formation
Impasse du Vexin
14460 Colombelles
Siret 520 374 505 000 45
N°UAI 0142365 V

Organisme déclaré sous le n°25140235814
auprès du Préfet de Région Normandie

Informations complémentaires

Accessibilité de la formation

Référent handicap : Adelaïde CLUZEAU - adelaidecluzeau@craf2s.fr

Accessibilité des Locaux - Accessibilité de la Formation

Prise en charge des femmes enceintes et jeunes mamans



02.31.15.69.19 - contact@craf2s.fr

CRAF2S

CFA - Organisme de formation

Impasse du Vexin
14460 Colombelles

Siret 520 374 505 000 45

N°UAI 0142365 V

Organisme déclaré sous le n°25140235814
auprès du Préfet de Région Normandie