

FICHE FORMATION

POEC

Insertion par le sport et métiers de la propreté

3 mois

Présentiel

Formation courte

Description de la formation

Le CRAF2S est un facilitateur de parcours de vie professionnelle. Puisant son énergie dans les valeurs du sport et le goût du défi, notre organisme de formation propose un projet innovant de POEC à destination des métiers en tension, en utilisant les valeurs et la force des pratiques sportives dans l'acquisition des compétences professionnelles clés. L'objectif de nos POEC est le mariage des deux univers phare du CRAF2S : des solutions métier pour les particuliers, et des solutions recrutement qualitatif pour les entreprises !

Objectifs de la formation

- Permettre aux candidats de découvrir 3 métiers de la propreté : Agent de propreté tertiaire, agent d'entretien qualifié, laveur de vitre.
- Préparer les candidats à l'intégration dans des entreprises de la propreté de la région Caennaise, en contrat d'alternance.
- Apporter une orientation sport et santé spécifique aux attentes des métiers préparés.
- Transmettre et rendre transversales les softskills développés lors de la pratique d'activités physiques.

Lieu

CRAF2S
Impasse du Vexin
COLOMBELLES 14460
et sites des partenaires de
formation associés

Durée de la formation

3 mois
259 Heures en centre
70 Heures en stage d'immersion

Modalités

POEC
Formation 100% présentiel
2 périodes de stage d'immersion
dans le champ professionnel

Date de formation

Consulter le site internet

Formation en partenariat avec



L'ADN pédagogique du CRAF2S

Un accompagnement individualisé
Une équipe de formateurs professionnels expérimentés dans leur domaine
Une pédagogie innovante & impliquante
Des parcours sur-mesure
Un réseau d'entreprises partenaires
Un environnement dédié à la formation

POEC

Insertion par le sport et métiers de la propreté

Pré-requis

Pour intégrer la POEC :

- Démontrer lors d'un entretien avec les référents pédagogiques de l'action, une motivation suffisante à l'intégration de la POEC insertion par le sport et métiers de la propreté
- Pouvoir tenir une conversation simple en français

Condition et pratique d'activité physique

- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives de moins de 3 mois

Public

Demandeurs d'emploi
de la région caennaise

Modalités d'entrée en formation

Satisfaire aux tests d'entrée en
formation : entretien et positionnement

Débouchés

La formation peut donner accès à un contrat dans les métiers de la propreté

Financement

Pour les demandeurs d'emploi, les coûts de formation sont pris en charge par AKTO et Pôle Emploi

Tarifs

Nous consulter
(lié au statut et positionnement)

Programme de formation

SAS DE LANCEMENT

- **Sport et valeurs** : rencontres sportives, rencontres des partenaires, se découvrir, découvrir le groupe : objectif softskills !
- **Sport et santé** : se prendre en charge dans l'activité physique (programme de progression collective et individuelle)
- **Sport et métiers** : les qualités physiques requises et les parallèles sportifs : escalade et tir à l'arc, sortie motorisée, activités de glace, activités cardio, renforcement musculaire, découverte des techniques douces et étirement, initiation rugby... Associé aux rencontres avec les différents staff techniques et propreté des différents partenaires
- **Sport et santé** : l'équilibre alimentaire, vecteur incontournable du bien-être au quotidien ! Le sommeil et ses fonctions, comprendre le fonctionnement pour gérer sa récupération !
- **Sport et émotions** : gestes des conflits, savoir agir et réagir

SAS D'EMPLOYABILITE

- **Coaching collectif et individuel** : objectif épanouissement !
- **Sport et santé** : Mettre en place une routine d'échauffement au poste de travail, gage de sécurité !
- **Théâtralité et prise de parole**
- **PSC1, les gestes qui sauvent**
- **CV, lettre de motivation, entretien physique**
- **Bilan intermédiaire et bilan final**
- **Evaluations intermédiaires et finales, bilan intermédiaires et finaux**



CRAF2S

CFA - Organisme de formation
Impasse du Vexin
14460 Colombelles
Siret 520 374 505 000 45
N°UAI 0142365 V

Organisme déclaré sous le n°25140235814
auprès du Préfet de Région Normandie

DÉCOUVERTE MÉTIERS

- Découverte de la branche professionnelle
- **Découverte métiers** : agent de propreté polyvalent, agent de propreté tertiaire, laveur de vitre, au sein de l'organisme de formation
- **Renforcement technique métiers**
- **Remise à niveau maths/français**

IMMERSION PROFESSIONNELLE ET STAGES

- 35 heures de stage positionnées la 4ème semaine de la POEC, permettant aux participants de se projeter rapidement dans le champ professionnel, et confirmer leurs orientations
- 35 heures de stage positionnées lors de la 8ème semaine de la POEC, permettant la confirmation du projet professionnelle et facilitant la rencontre avec les futurs employeurs !

Informations complémentaires

Accessibilité de la formation

Référent handicap : Adelaïde CLUZEAU - adelaidecluzeau@craf2s.fr
Accessibilité des Locaux - Accessibilité de la Formation

POEC

Insertion par le sport et métiers de la propreté

 **MIND &
E.MOTIONS**
by CRAF2S

CRAF2S

CFA - Organisme de formation
Impasse du Vexin
14460 Colombelles
Siret 520 374 505 000 45
N°UAI 0142365 V
Organisme déclaré sous le n°25140235814
auprès du Préfet de Région Normandie



02.31.15.69.19 - contact@craf2s.fr