

# FICHE FORMATION

## CERTIFICATION Techniques et enseignements des activités de fitness dans l'eau

 **CRAF2S** CFA - ORGANISME DE FORMATION  
*Hub pédagogique*

6 semaines

Présentiel et distanciel

Formation courte

### Description de la formation

Le certification instructeur aquafitness permet aux coach sportifs de développer leurs compétences et de développer une nouvelle activité et agrandir sa clientèle. Cette formation offre toute les prérogatives pour être certifié comme professionnel des pratiques aquatiques de forme, santé et bien-être.

### Objectifs de la formation

- Encadrer différents publics adultes dans tout lieu et toute structure
- Développer les compétences des éducateurs sportifs dans l'encadrement des activités fitness dans l'eau
- Maitriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique

### Public

Tout coach sportif diplômé, souhaitant encadrer, animer et gérer des cours de fitness dans l'eau

### Pré-requis

- Avoir 18 ans révolus
- Être un éducateur diplômé figurant à l'Annexe II-1 du Code du Sport
- PSE1 ou équivalent à jour de recyclage

### Modalités d'entrée en formation

Entretien de positionnement  
Tests physiques aquatiques

### Financement

Autofinancement  
Eligible au CPF

### Tarifs

2050 €

### Lieu

CRAF2S  
Impasse du Vexin  
COLOMBELLES 14460  
et sites des partenaires de  
formation associés

### Durée de la formation

6 semaines de formation

### Modalités

Formation hybride  
Distanciel et présentiel

### Date de formation

Consulter le site internet

 **MIND &  
E.MOTIONS**  
by CRAF2S

Certification inscrite au répertoire  
spécifique de France Compétences et  
délivrée par Waterform

## L'ADN pédagogique du CRAF2S

Un accompagnement individualisé  
Une équipe de formateurs professionnels expérimentés dans leur domaine  
Une pédagogie innovante & impliquante  
Des parcours sur-mesure  
Un réseau d'entreprises partenaires  
Un environnement dédié à la formation

# CERTIFICATION

## Techniques et enseignement des activités de fitness dans l'eau

### Programme de formation

#### CONCEVOIR ET EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES DE FITNESS DANS L'EAU

- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Concevoir une séance avec différentes intensités et matériels
- Comprendre la relation musique/ mouvement dans l'activité
- Acquérir une méthodologie dans l'animation du fitness dans l'eau
- Préparer sa séance auprès de différents publics en utilisant des outils techniques et pédagogiques adaptés
- Exécuter des séances spécifiques en veillant aux conditions de sécurité particulières de la pratique du fitness dans l'eau

#### ANIMER ET MAÎTRISER EN SÉCURITÉ L'ANIMATION PÉDAGOGIQUE DU FITNESS DANS L'EAU

- Mettre en oeuvre une séance pédagogique, collective et individualisée dans le champ des activités du fitness dans l'eau, adaptées aux caractéristiques des publics encadrés
- Maîtriser le face à face pédagogique auprès de différents publics pour garantir la bonne application de la pratique en toute sécurité
- Animer une séance de fitness dans l'eau en face à face pédagogique

#### ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

- Réglementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident
- Passage pratique en situation

### Modalités d'évaluation

#### Évaluation initiale

Positionnement - tests physiques

#### Validation finale

La formation est obtenue par l'acquisition de 2 blocs de compétences via le passage de certifications organisées selon les textes en vigueur et après habilitation du certificateur Waterforme. Délivrance d'un certificat de compétences et d'une attestation de formation en fin de parcours.

#### Évaluation qualitative de la formation

Bilan de formation : Évaluation qualitative de la formation - mesure la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques des formateurs ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

### Informations complémentaires

#### Accessibilité de la formation

Référent handicap : Adelaïde CLUZEAU - [adelaideluzeau@craf2s.fr](mailto:adelaideluzeau@craf2s.fr)  
Accessibilité des Locaux - Accessibilité de la Formation



### CRAF2S

CFA - Organisme de formation  
Impasse du Vexin  
14460 Colombelles  
Siret 520 374 505 000 45  
N°UAI 0142365 V

Organisme déclaré sous le n°25140235814  
auprès du Préfet de Région Normandie



02.31.15.69.19 - [contact@craf2s.fr](mailto:contact@craf2s.fr)